



HEALTHY FOOD AND A LOT MORE!



WIC IS MORE THAN JUST ABOUT FOOD.

WIC provides healthy food, nutrition education, and breastfeeding guidance to more than 8 million moms and children. Families of all sizes and types may qualify for WIC. Most families getting health benefits from Washington State qualify for WIC. Children of working parents may still qualify for WIC.

SEE IF YOU QUALIFY

CALL: 1-800-322-2588

TEXT: "WIC" to 96859

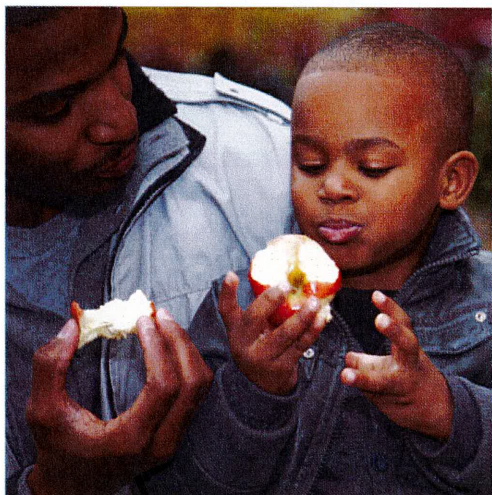
VISIT: ParentHelp123.org



This institution is an equal opportunity provider. Washington State WIC Nutrition Program doesn't discriminate. To request this document in another format, call 1-800-841-1410. Deaf or hard of hearing customers, please call 711 (Washington Relay) or email civil.rights@doh.wa.gov.



¡ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y MUCHO MÁS!



WIC ES MUCHO MÁS QUE SOLO ALIMENTACIÓN.

WIC ofrece alimentos saludables, educación nutricional y orientación sobre amamantamiento a más de 8 millones de madres y niños. Las familias de todos los tamaños y tipos pueden calificar para WIC. La mayoría de las familias que reciben beneficios de salud del estado de Washington califican para el WIC. Los hijos de los padres que trabajan aún pueden calificar para el WIC.

VEA SI CALIFICA

TEL.: 1-800-322-2588

Texto: "WIC" al 96859

Visite: ParentHelp123.org



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. WIC Nutrition Program (Programa de Nutrición del WIC) del estado de Washington no discrimina. Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-841-1410. Clientes sordos o con problemas de audición, favor de llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a civil.rights@doh.wa.gov.